

GÜLTIG IM  
FEBRUAR  
2026

ANGEBOTE, INFOS, REZEPTE. Aus deinem Bioladen.

# WOHLFÜHL- KÜCHE

Ganzheitlich und nachhaltig handeln. 100 % Bio.



## GROSSE AUSWAHL IM BROTRÉGAL

Brote aus echten  
Bio-Getreideklassikern  
wie Dinkel, Emmer  
oder Kamut.

Achtet im Regal auf das

**BROT  
DES  
MONATS**

GENUSS  
TIPP



## Spitzen-Team: SOULFRUITS & NUSS-MUSS!



SNACK-  
TASTISCH!



**8<sup>99</sup>**  
€/500g  
17,98/1kg

**8<sup>99</sup>**  
€/500g  
17,98/1kg

**2<sup>79</sup>**  
€/100g  
27,90/1kg

## IST MIR WICHTIG:



„WIR MÖCHTEN UNS MIT DEN  
SAMENFESTEN SORTEN EIN  
STÜCK FREIHEIT ZURÜCKHOLEN.  
MIT DER ÖKOLOGISCHEN ZÜCH-  
TUNG BETREIBEN WIR BIO VON  
ANFANG AN.“

BARBARA MARIA  
RUDOLF,  
CHRISTIANSEN'S  
BIOLANDHOF



## KLASSE STATT MASSE

„Samenfestes Saatgut  
rettet die verschwindende  
Sortenvielfalt!“



mehr dazu unter  
[bioladen.de/  
samenfeste-sorten](https://bioladen.de/samenfeste-sorten)

**KARTOFFELN**  
von unseren  
Partnern aus  
Deutschland



BEACHTET UNSERE  
WOCHEN  
AKTION



## RÖSTGEMÜSE MIT GEWÜRZ-ÖL



JETZT AUSPROBIEREN!

EINKAUFLISTE FÜR 4 PORTIONEN:

- ☐ ca. 2 kg saisonales Gemüse nach Geschmack (z. B. 800 g bioladen\*Kartoffeln vorwiegend festkochend, 400 g bioladen\*Möhren, 300 g bioladen\*rote oder gelbe Bete, 2 bioladen\*gelbe Zwiebeln)
- ☐ 200 g bioladen\*Skyr
- ☐ bioladen\*Sesamöl
- ☐ bioladen\*Olivenöl
- ☐ 2 EL bioladen\*Tomaten-Paprika-Mark
- ☐ Thymian, Knoblauch, Petersilie, Minze
- ☐ Zitronensaft
- ☐ Chiliflocken (optional)
- ☐ Salz & Pfeffer



Alle Zutaten und die  
Zubereitung findest du unter  
Rezepte auf [bioladen.de](https://bioladen.de)



@bioladen\_de



Bioladen.de



**5<sup>49</sup>**  
€/250ml  
21,96/1l

**1<sup>99</sup>**  
€/200g  
9,95/1kg

FÜR  
DICH  
für jeden Tag

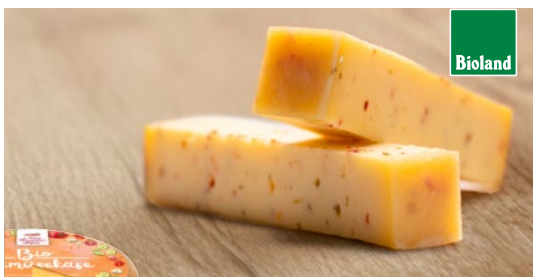
**2<sup>19</sup>**  
€/500g  
4,38/1kg

+0,15€ Mehrwegpfand

FÜR  
DICH  
für jeden Tag



## FEINE KÄSE IM FEBRUAR



**Gemüsekäse**  
Die Käsemanufaktur Allgäu, Deutschland.  
Quer durchs Beet. Mit Rotkulturen gereifter Schnittkäse mit Tomate, Zucchini und Paprika. Mind. 50 % Fett i. Tr.

**1<sup>99</sup>**  
€/100g



**Helle Freude**  
bioladen\*, Deutschland.  
Herzhaft mit zartem Biss. Mit Edel-Pils und Rotkultur affinierter Schnittkäse mit feinen Zwiebeln im Teig. Mind. 50 % Fett i. Tr.

**2<sup>49</sup>**  
€/100g



**Zitronenpfefferkäse**  
Baldauf Käse, Deutschland.  
Raffinierte Komposition. 12 Wochen gereifter Heumilch-Schnittkäse mit fruchtig-frischer Pfeffernote. Mind. 50 % Fett i. Tr.

**2<sup>99</sup>**  
€/100g



**Tiroler Korbkäse**  
Bio vom Berg, Österreich.  
In traditioneller Form gereift. Heumilch-Weichkäse mit ausgeprägtem Champignon-Aroma. Mind. 50 % Fett i. Tr.

**2<sup>89</sup>**  
€/100g



**Nordseekäse**  
Thise Mejeri, Dänemark.  
Wie eine Meeresbrise, pikant und würzig. 6 Monate in der salzhaltigen Nordseeluft gereifter Hartkäse mit kristalliner Struktur. Mind. 48 % Fett i. Tr.

**2<sup>89</sup>**  
€/100g



**Tiroler Bergkäse**  
Bio vom Berg, Österreich.  
Ein pikantes Stück Handwerkskunst. Würziger, 12 Monate gereifter Rohmilch-Hartkäse mit Charakter. Mind. 45 % Fett i. Tr.

**2<sup>99</sup>**  
€/100g

### Feigenkonfitüre extra

bioladen\*  
Feines Geschmackserlebnis aus sonnengereiften Früchten.



**4<sup>29</sup>**  
€/240g  
17,88/1kg

### Streich's drauf Basitom, Papucchini oder Papayango

**Zwergerwiese**  
Für Dips, zum Kochen, aufs Brot und vieles mehr.



**2<sup>29</sup>**  
€/135g  
16,96/1kg

### Haferkleie

Spielberger Mühle  
Als Beigabe für Müsli, Joghurt und Quarkspeisen. Verpackung aus 100 % Papier.



**3<sup>79</sup>**  
€/500g  
7,58/1kg

### Haferdrink Natur

Natumi  
Vielseitig verwendbar. Nur aus Wasser, Hafer, Sonnenblumenöl und Meersalz hergestellt.



**2<sup>19</sup>**  
€/1l

### Orangensaft

Beutelsbacher  
Direktsaft aus sonnengereiften Früchten.



**3<sup>49</sup>**  
€/0,7l  
4,99/1l

### Basenkräuter oder Fenchel-Anis-Kümmel

Lebensbaum  
Kräuterteemischungen. 20 Beutel.



**2<sup>49</sup>**  
€/30g/50g  
83,00/49,80/1kg

### Haselnuss-Amaranth- Riegel mit Dattelschokolade

**Makri**  
Mit gepufftem Amaranth und knackigen Haselnusstücken.



**1<sup>99</sup>**  
€/25g  
79,60/1kg

### Farfalle

bioladen\*  
Traditionell hergestellt.



**1<sup>49</sup>**  
€/500g  
2,98/1kg

### Hühnerbrühe mit Einlage

bioladen\*  
Feine Brühe mit 20 % Fleischeinlage. Nur aufwärmen und genießen.



**5<sup>99</sup>**  
€/400ml  
14,98/1l

### Gemüsebrühe

Ernteseegen  
Im Nachfüllbeutel. Als Suppengrundlage oder feines Würzmittel.



**3<sup>29</sup>**  
€/264g  
12,46/1kg

### Berglinsen oder Rote Linsen

Nur Puur  
Für Salate, Suppen und Bratlinge. Mit aromatischem Geschmack.



**3<sup>29</sup>**  
€/500g  
6,58/1kg

### Frisches Bärlauch Pesto

bio-verde  
Frisch und aromatisch. Vielseitig in der Küche einsetzbar.



**3<sup>99</sup>**  
€/165g  
24,18/1kg

### Lyoner Fleisch- wurst für Kinder

bioladen\*  
Klassisch, mild und frisch im Geschmack.



**3<sup>79</sup>**  
€/150g  
25,27/1kg

### Hüttenkäse

bioladen\*  
Körniger Frischkäse mit mind. 20 % Fett i. Tr. Angenehm frisch und mild im Geschmack.



**1<sup>69</sup>**  
€/200g  
8,45/1kg

### Joghurt mild laktosefrei

Berchtesgadener Land  
Mit 3,5 % Fett. Hergestellt im Berchtesgadener Land.



**1<sup>59</sup>**  
€/400g  
3,98/1kg

### Black Forest Tofu oder Räuchertofu Mandel-Sesam

Taifun  
Kross angebraten oder kalt ein echter Genuss.



**3<sup>49</sup>**  
€/200g  
17,45/1kg

## WEIN-EMPFEHLUNGEN IM FEBRUAR

Passt  
perfekt zum  
bioladen\*  
**HELLE  
FREUDE**

**7<sup>49</sup>**  
€/0,75l  
9,99/1l



**Nou Sauvignier Gris**  
Unfassbar schöne und elegante Frucht.  
Trockener Allround-Wein aus nachhaltigen, pilzwiderstandsfähigen Rebsorten. Mit langem Nachhall.  
Trocken. Piwi Kollektiv, Deutschland.

**SOHN**  
Sauvignier Gris trocken  
Deutschland  
vegan  
6–8 °C

**8<sup>49</sup>**  
€/0,75l  
11,32/1l



**Primitivo Integro, rot**  
Perfekte Struktur, weiche Tannine, angenehm.  
Leuchtendes Rubinrot mit lila Reflexen, Noten von Kirschblüten und Gewürzen. Passt sehr gut zu Pasta, würzigen Gerichten, deftiger Pizza, Rippchen und Wild.  
Halbtrocken. The Wine People, Italien.

**SOHN**  
Primitivo halbtrocken  
Italien  
vegan  
16–20 °C

**4<sup>99</sup>**  
€/1l  
+ 0,25 € Mehrwegpfand



**Heimat  
Badischer Landwein, rot**  
Unkompliziertes, würziges Rotweincuvée.  
Von der Sonne verwöhnt mit Noten von dunklen Beeren und warmen Früchten. Passt gut zu dunklem Fleisch und mildem Weichkäse.  
Trocken. bioladen\*, Deutschland.

**SOHN**  
Spätburgunder, Regent, weitere PIWIS, Dunkelfelder trocken  
Deutschland  
vegan  
15–16 °C

Solange der Vorrat reicht. Bei allen teilnehmenden Fachhandelsgeschäften. Einzelne Artikel nicht in allen Läden erhältlich. Abgabe von Bier und Wein nur an Personen über 16 Jahren. Keine Haftung für Druckfehler.

Bei den angegebenen Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen. Alle Preise in Euro inkl MwSt. Produziert auf 100 % Recycling-Material (Blauer Engel). 0226 **PARIPARI**.com