

WOHLFÜHL-KÜCHE

Ganzheitlich und nachhaltig handeln. 100 % Bio.



GROSSE AUSWAHL IM BROTREGAL

Brote aus echten Bio-Getreideklassikern wie Dinkel, Emmer oder Kamut.



IST MIR WICHTIG:



„WIR MÖCHTEN UNS MIT DEN SAMENFESTEN SORTEN EIN STÜCK FREIHEIT ZURÜCKHOLEN. MIT DER ÖKOLOGISCHEN ZÜCHTUNG BETREIBEN WIR BIO VON ANFANG AN.“

BARBARA MARIA RUDOLF,
CHRISTIANSEN'S BIOLANDHOF



KLASSE STATT MASSE

„Samenfestes Saatgut rettet die verschwindende Sortenvielfalt!“

 mehr dazu unter bioladen.de/samenfeste-sorten

KARTOFFELN
von unseren
Partnern aus
Deutschland



BEACHTET UNSERE
WOCHE
AKTION

Spitzen-Team:
**SOULFRUITS &
NUSS-MUSS!**



SNACK-TASTISCH!



RÖSTGEMÜSE MIT GEWÜRZ-ÖL



JETZT AUSPROBIEREN!

EINKAUFSLISTE FÜR 4 PORTIONEN:

- ca. 2 kg saisonales Gemüse nach Geschmack (z. B. 800 g bioladen® Kartoffeln vorwiegend festkochend, 400 g bioladen® Möhren, 300 g bioladen® rote oder gelbe Bete, 2 bioladen® gelbe Zwiebeln)
- 200 g bioladen® Skyr
- bioladen® Sesamöl
- bioladen® Olivenöl
- 2 EL bioladen® Tomaten-Paprika-Mark
- Thymian, Knoblauch, Petersilie, Minze
- Zitronensaft
- Chiliflocken (optional)
- Salz & Pfeffer



Alle Zutaten und die Zubereitung findest du unter Rezepte auf bioladen.de



1 99
€/200g
9,95/1kg

5 49
€/250ml
21,96/1l

FEINE KÄSE IM FEBRUAR



1 99
€/100g

Gemüsekäse

Die Käsemanufaktur Allgäu, Deutschland.
Quer durchs Beet. Mit Rotkulturen gereifter Schnittkäse mit Tomate, Zucchini und Paprika. Mind. 50% Fett i. Tr.



2 49
€/100g

Helle Freude

bioladen*, Deutschland.
Herhaft mit zartem Biss. Mit Edel-Pils und Rotkultur affinierter Schnittkäse mit feinen Zwiebeln im Teig. Mind. 50% Fett i. Tr.



2 99
€/100g

Zitronenpfefferkäse

Baldauf Käse, Deutschland.
Raffinierte Komposition. 12 Wochen gereifter Heumilch-Schnittkäse mit fruchtig-frischer Pfeffernote. Mind. 50% Fett i. Tr.



2 89
€/100g

Tiroler Korbkäse

Bio vom Berg, Österreich.
In traditioneller Form gereift. Heumilch-Weichkäse mit ausgeprägtem Champignon-Aroma. Mind. 50% Fett i. Tr.



2 89
€/100g

Nordseekäse

Thisse Mejeri, Dänemark.
Wie eine Meeresbrise, pikant und würzig. 6 Monate in der salzhaltigen Nordseeluft gereifter Hartkäse mit kristalliner Struktur. Mind. 48% Fett i. Tr.



2 99
€/100g

Tiroler Bergkäse

Bio vom Berg, Österreich.
Ein pikantes Stück Handwerkskunst. Würziger, 12 Monate gereifter Rohmilch-Hartkäse mit Charakter. Mind. 45% Fett i. Tr.

WEIN-EMPFEHLUNGEN IM FEBRUAR

Passt
perfekt zum
bioladen*
**HELLE
FREUDE**

7 49
€/0,75l
9,99/1l



Nou Souvignier Gris

Unfassbar schöne und elegante Frucht.
Trockener Allround-Wein aus nachhaltigen, pilzwiderstandsfähigen Rebsorten.
Mit langem Nachhall.

Trocken. Piwi Kollektiv, Deutschland.

Souvignier Gris
trocken
Deutschland
vegan
6–8 °C



8 49
€/0,75l
11,32/1l

Primitivo Integro, rot

Perfekte Struktur, weiche Tannine, angenehm.

Leuchtendes Rubinrot mit lila Reflexen, Noten von Kirschblüten und Gewürzen.
Passt sehr gut zu Pasta, würzigen Gerichten, deftiger Pizza, Rippchen und Wild.

Halbtrocken. The Wine People, Italien.

Primitivo
halbtrocken
Italien
vegan
16–20 °C



bioladen*
4 99
€/1l
+0,25 € Mehrwegpfand

Heimat Badischer Landwein, rot

Unkompliziertes, würziges Rotweincuvée.

Von der Sonne verwöhnt mit Noten von dunklen Beeren und warmen Früchten.
Passt gut zu dunklem Fleisch und mildem Weichkäse.

Trocken. bioladen*, Deutschland.

Spätburgunder,
Regent,
weitere PIWIS,
Dunkelfelder
trocken
Deutschland
vegan
15–16 °C



4 29
€/240g
17,88/1kg



2 29
€/135g
16,96/1kg

Streich's drauf Basitom, Papucchini oder Papayango

Zwergenwiese
Für Dips, zum Kochen, aufs Brot und vieles mehr.



3 79
€/500g
7,58/1kg

Haferkleie

Spielberger Mühle
Als Beigabe für Müsli, Joghurt und Quarkspeisen. Verpackung aus 100% Papier.



2 19
€/1l

Haferdrink Natur

Natumi
Vielseitig verwendbar.
Nur aus Wasser, Hafer, Sonnenblumenöl und Meersalz hergestellt.



3 49
€/0,7l
4,99/1l
+0,15 € Mehrwegpfand

Orangensaft

Beutelsbacher
Direktsaft aus sonnengereiften Früchten.



2 49
€/30g/50g
83,00/49,80/1kg

Basenkräuter oder Fenchel-Anis-Kümmel

Lebensbaum
Kräuterteesmischungen. 20 Beutel.



1 99
€/25g
79,60/1kg



1 49
€/500g
2,98/1kg

Farfalle

bioladen*
Traditionell hergestellt.



5 99
€/400ml
14,98/1l

Hühnerbrühe mit Einlage

bioladen*
Feine Brühe mit 20% Fleischscheinlage.
Nur aufwärmen und genießen.



3 29
€/264g
12,46/1kg

Gemüsebrühe

Erntesegen
Im Nachfüllbeutel. Als Suppengrundlage oder feines Würzmittel.



3 29
€/500g
6,58/1kg

Berglinsen oder Rote Linsen

Nur Puur
Für Salate, Suppen und Bratlinge.
Mit aromatischem Geschmack.



3 99
€/165g
24,18/1kg

Frisches Bärlauch Pesto bio-verde

Frisch und aromatisch.
Vielseitig in der Küche einsetzbar.



3 79
€/150g
25,27/1kg



1 69
€/200g
8,45/1kg

Hüttenkäse

bioladen*
Körniger Frischkäse mit mind. 20% Fett i. Tr. Angenehm frisch und mild im Geschmack.



1 59
€/400g
3,98/1kg

Joghurt mild laktosefrei

Berchtesgadener Land
Mit 3,5% Fett. Hergestellt im Berchtesgadener Land.



3 49
€/200g
17,45/1kg

Black Forest Tofu oder Räuchertofu Mandel-Sesam

Taifun
Kross angebraten oder kalt ein echter Genuss.



Solange der Vorrat reicht. Bei allen teilnehmenden Fachhandelsgeschäften. Einzelne Artikel nicht in allen Läden erhältlich. Abgabe von Bier und Wein nur an Personen über 16 Jahren. Keine Haftung für Druckfehler.

Bei den angegebenen Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. Produziert auf 100% Recycling-Material (Blauer Engel). 0226 PARIPARI.com